



MONTE ROSA



Lieve mensen

Met vijf maanden beheer op Monte Rosa, hebben wij, Theo en Sandra, heerlijk kunnen “chillen” in ons huis in Eelde. Vanaf begin oktober nemen wij, uitgerust en vol enthousiasme, het management weer op ons.

We kijken terug op een druk seizoen, waarin Gerry en Christina zich als bekwame organisatoren hebben bewezen. We waarderen het enorm dat zij ons de mogelijkheid gaven om ons even met andere dingen bezig te houden en danken hen voor hun geweldige inzet. Ook danken we met name Sandra Pinela, Chico en Noémia, en natuurlijk de vele vrijwilligers, waarvan we Tessa, Anani, Irene en Jacqueline zelf hebben meegemaakt.

Na deze periode van relatieve rust is het nu tijd dat we weer van het wonen op Monte Rosa gaan genieten, van de gezellige aanwezigheid van gasten en weer aan de slag met onze vaste medewerkers. We verwachten ook in het najaar nog een goede bezetting met individuele gasten en een paar groepen. Maar ook voor jou is er is nog plaats om de komende tijd een fijne vakantie op Monte Rosa te boeken.

Hulp kunnen we ook goed gebruiken! Vrijwilligers met verstand van tuinieren in een permacultuurtuin of die handig zijn met onderhoudsklussen kunnen contact met ons opnemen om te kijken of we iets voor elkaar kunnen betekenen.

Ons herfst- en winterprogramma ziet er als volgt uit:

Van **29 oktober tot 4 november** organiseert Jose van der Wouw een heerlijke ‘massage-wandelweek’, met massage-les, gevarieerde looproutes, en lekkere gezonde maaltijden. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, er is een vertrekgarantie. Je kunt je inschrijven op www.balans-massage.nl.

Van **6 tot 13 november en volgend jaar van 12 tot 19 februari, van 13 tot 20 maart en van 17 tot 24 april** zijn er weer wandelweken voor singles met Aktiva-tours, waarvoor je je kunt inschrijven!

Zie <https://www.aktivatours.nl/portugal/wandelvakantie>

Van **26 december tot 2 januari** kun je met Helmie Willems op Monte Rosa oud en nieuw vieren en ‘herbronnen’. Een heel inspirerende week met yoga, dans, adem- en stemoefeningen, meditatie en verbindend- en “non violent” communiceren. Je kunt je inschrijven op www.stilts.nl/intensives

Van **5 tot 9 maart 2018** organiseren Annet Brouwer en Elvira v.d. Drift een sjamanistische week, met overdracht van eeuwenoude rites. Zie www.farus.nu/munay-ki





Ook in de herfst en winter bieden we op Monte Rosa yogalessen aan op dinsdag-, woensdag- en vrijdagochtend. Op de woensdagmiddag kun je nog steeds meedoen met de djembé improvisatie. En de wandelklapper ligt weer klaar.

Als je jezelf wilt trakteren op een “yoga-massage-verwenweek” dan kun je kijken op www.monterosaportugal.com/nl/yogaenmeditatie.html. Je kunt het tijdstip zelf bepalen!

We kregen veel complimenten over het "integrative bodywork" dat door onze overbuurman Carl wordt gegeven; zie www.feelyourinnerspace.com. Met Carl kun je desgewenst voor je verblijf al een aantal sessies plannen.

In het hart van Lissabon verzorgt Arianne nu de verhuur van een prachtige 3 kamer-accommodatie. Wat een indrukwekkende en gezellige stad om een paar dagen rond te dolen en de authentieke restaurantjes te ontdekken! Arianne kreeg als (Nederlandse) gastvrouw veel complimenten. Ze heeft inmiddels ook haar eigen website gemaakt: www.happystayinlisbon.com Je kunt van haar tips verwachten voor een leuke stedentrip, die je zou kunnen combineren met een bezoek aan Monte Rosa. Voor tickets op Lissabon kun je o.a. kijken op www.transavia.nl of op www.flytap.pt

Hier in onze tuin in Eelde kleuren de blaadjes alweer in herfsttinten. We stellen ons voor hoe op Monte Rosa de vijgen en amandelen aan de bomen hangen en het team in de weer is met het maken van jam, vijgensaus en “estrelas”: geroosterde vijgen met ingeprikte amandelen. Ook hopen we op een goede olijven oogst. We missen Portugal wel een beetje en hebben zin terug te gaan!

Graag verwelkomen we jullie weer op ons heerlijke Monte Rosa om te wandelen, fietsen, yoga te doen en te genieten van rust en natuur. Ook surflessen, dolfijnen excursies, grottentochten of paardrijlessen/ritten kunnen we voor je organiseren. Met de eerste neerslag, die meestal eind oktober gaat vallen, wordt de Algarve na de zomerse dorheid in een paar weken tijd weer omgetoverd tot een groen paradijs, met naarmate de lente nadert steeds mooiere bloemenvelden.

Tot ziens!

Met een lieve groet, namens het hele team,

Theo en Sandra

www.monterosaportugal.com

