



Retreats, activities & workshop program 2017

Aktiva groeps wandelweken met gids

2-9 oktober en 6-13 November

Aktiva fietsweek met gids

9-16 oktober

Een heerlijke week met prachtige wandelingen of fietsroutes, afwisselend door het ongerepte binnenland als langs de fascinerende kusten. Je kunt zowel individueel of als (vrienden)stel boeken voor deze reis".

Langs de kliffenkusten en door het binnenland van Portugal



Voor meer informatie klik op de link:

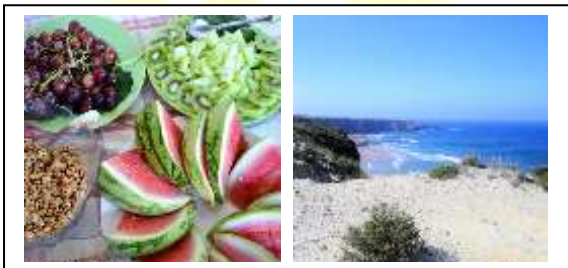
WANDEL: <https://www.aktivatours.nl/portugal/wandelvakantie-single/Algarve+Costa+e+Montanhas+8+dagen/GALGARS>

FIETS: <https://www.aktivatours.nl/portugal/fietsvakantie-single/Algarve+Sudoeste+8+dagen/GALGARFS>



Massage Wandelvakantie 2017

Elke dag genieten we van een wandeling, meestal in de ochtend, en in de middag van



een massageles.

De massageles begint met aandacht voor jezelf d.m.v beweging en meditatieve oefeningen. Je leert een aantal ontspannende massagetechnieken én je leert hoe je de ander zo kunt aanraken dat deze zich onder jouw handen kan ontspannen. Respect, een liefdevolle houding en plezier in het masseren zijn belangrijke ingrediënten van de cursus. Zo wordt de

massage een wisselwerking van geven en ontvangen en kunnen beiden de heilzame werking ervan ervaren.

Zowel voor beginnende als gevorderde masseurs is deze cursus een bron van inspiratie.

Kosten: 1-p. kamer: € 795,-; 2-p.kamer: € 695,- Aantal deelnemers: min.6, max. 16 personen.

Hierbij zijn de cursus en alle maaltijden op Monte Rosa inbegrepen.

Voor meer informatie klik op de link:

<http://www.balans-massage.nl/massage-wandelvakanties/index.html>



Herbronnen in Zuid Portugal

Met meer ruimte & lichtheid 2018

van 26 december- 2 januari



Een lichte week in de donkerste dagen van het jaar

Om los te laten, te ontspannen en te ontdekken wat er dan ontstaat. Verbinden met jezelf en de ander met Geweldloze Communicatie. Het oude uitluiden en het nieuwe verwelkomen. Herbronnen in een weldadige omgeving. Voor wie zijn persoonlijke groeiproces een liefdevolle impuls wil geven in een omgeving van rust, ruimte en zon. Met een partnerprogramma voor mensen die wel de warmte en ontspanning zoeken, maar niet aan het inhoudelijk programma deel willen nemen. Een afwisselende 'kerstvakantie' met heel veel mogelijkheden. Onder begeleiding van Helmie Willems; trainer/coach, creatief levensreiziger en gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie. Geïnteresseerd? Vraag vrijblijvend de brochure aan. Wacht niet te lang, vol is vol (max. 15 deelnemers).

<http://www.stilts.nl/intensives>



Retreats, activities & workshop program 2018

5 – 9 maart

Unieke retraite: overdracht van eeuwenoude rites van de Inca's!

Munay-Ki: zet je ín je kracht en óp je levenspad

“De twee belangrijkste dagen in je leven zijn de dag dat je werd geboren en de dag dat je ontdekte waarom”
(Mark Twain)

Ben jij op zoek naar je levensdoel? Denk je wel eens “ik heb ogenschijnlijk alles, maar waar word ik nu echt zielsgelukkig van?” Wil jij jezelf meer laten zien zoals je werkelijk bent?

Dan is Munay-Ki iets voor jou en zul je er veel aan hebben. Munay-Ki zet je ín je kracht en óp je levenspad.

Wat is Munay-Ki?

Munay-Ki is een inwijdingscyclus van de Inca's die al ruim 30.000 jaar door sjamanen wordt doorgegeven aan die leden van de stam die voorbestemd waren een speciale taak op zich te nemen. Dus zeker niet voor iedereen. Munay-Ki is te vertalen als “ik hou van je” met de dieperliggende uitnodiging “wees zoals je bent”. Munay-Ki bestaat uit 9 initiatie-rites, waarbij je een hernieuwde verbinding met je ziel en je roeping maakt. Ook ontvang je de kracht en het vertrouwen om hier daadwerkelijk acties aan te koppelen. Het voelt alsof er een innerlijk vuur in je ontwaakt. Na Munay-Ki zul je merken dat je steeds meer dingen gaat doen die bij jou passen, die voor jou betekenisvol zijn en waar je blij van wordt. Je komt tot volle bloei.

Diepgaand effect



Deze unieke retraite wordt verzorgd door Elvira van der Drift (*foto*) en Annet Brouwer (*foto*). Beiden hebben Munay-Ki van Peruaanse sjamanen ontvangen en beiden merken, tot op de dag van vandaag, een diepgaand effect van de rites. Wij geven de rites graag aan jou door, zodat ook jij ervan kunt profiteren.

Kijk voor **meer info** op www.farus.nu/munay-ki
Als je voor 15 december 2017 boekt, profiteer je van een vroegboekkorting.

