



Retreats, activities & workshop program 2017

Aktiva groeps wandelweken met gids

2-9 oktober en 6-13 November

Aktiva fietsweek met gids

9-16 oktober

Een heerlijke week met prachtige wandelingen of fietsroutes, afwisselend door het ongerepte binnenland als langs de fascinerende kusten. Je kunt zowel individueel of als (vrienden)stel boeken voor deze reis”.

Langs de kliffenkusten en door het binnenland van Portugal



Voor meer informatie klik op de link:

WANDEL: <https://www.aktivatours.nl/portugal/wandelvakantie-single/Algarve+Costa+e+Montanhas+8+dagen/GALGARS>

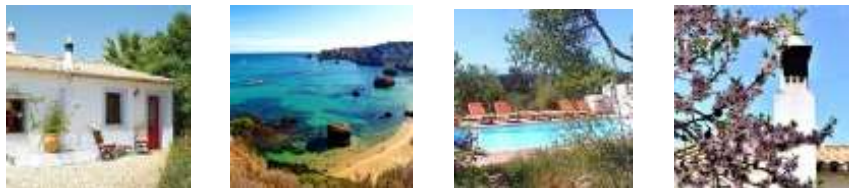
FIETS: <https://www.aktivatours.nl/portugal/fietsvakantie-single/Algarve+Sudoeste+8+dagen/GALGARFS>



Herbronnen in Zuid Portugal

Met meer ruimte & lichtheid 2018

van 26 december- 2 januari



Een lichte week in de donkerste dagen van het jaar

Om los te laten, te ontspannen en te ontdekken wat er dan ontstaat. Verbinden met jezelf en de ander met Geweldloze Communicatie. Het oude uitluiden en het nieuwe verwelkomen. Herbronnen in een weldadige omgeving. Voor wie zijn persoonlijke groeiproces een liefdevolle impuls wil geven in een omgeving van rust, ruimte en zon. Met een partnerprogramma voor mensen die wel de warmte en ontspanning zoeken, maar niet aan het inhoudelijk programma deel willen nemen. Een afwisselende ‘kerstvakantie’ met heel veel mogelijkheden. Onder begeleiding van Helmie Willems; trainer/coach, creatief levensreiziger en gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie. Geïnteresseerd? Vraag vrijblijvend de brochure aan. Wacht niet te lang, vol is vol (max. 15 deelnemers).

<http://www.stilts.nl/intensives>